

VYSVĚDČENÍ NENÍ

- vizitka vašeho rodičovství
- zhodnocení vašich ambicí a nesplněných přání
- příležitost ke srovnávání dětí s ostatními
- k obviňování, ponižování, výhrůžkám, fyzickým a psychickým trestům



VYSVĚDČENÍ MŮŽE BÝT PŘÍLEŽITOST K

➔ POCHVALE:

Oceňte u dětí třeba i jen snahu a výdrž.

➔ PŘEMÝŠLENÍ O SOBĚ:

Na koho se ve skutečnosti zlobíte? Na sebe, školu nebo na děti?

➔ UVĚDOMĚNÍ SI, ŽE JE TŘEBA KONTAKTOVAT ODBORNÍKA:

V případě, že si nevíte rady, dohodněte se s dětmi na návštěvě u někoho, kdo vám může poradit (školního psychologa nebo pedagogicko-psychologické poradny).

➔ ROZHOVORU S DĚTMI:

Zeptejte se dětí, zda si myslí, že je vysvědčení spravedlivé, co je bavilo a co bylo těžké. Co by se dalo podle nich dělat jinak. Nechte je mluvit jako první a nepřerušujte je.

➔ ZAVZPOMÍNÁNÍ SI NA SVÁ ŠKOLNÍ LÉTA:

Co jste potřebovali vy od svých rodičů slyšet, když jste jim ukazovali vysvědčení? Co vám pomohlo a co k ničemu nebylo?

➔ DĚTEM UKÁZAT, ŽE JE MÁTE RÁDI, AŽ SE DĚJE COKOLI

➔ VLASTNÍ SAMOREGULACI:

Pokud víte, že se neudržíte, promyslete si dopředu, co budete dělat. Co vám funguje? Čím se můžete zklidnit?

➔ LEPŠÍMU POZNÁNÍ SVÝCH DĚTÍ A JEJICH PROBLÉMŮ:

Najděte důvod, proč se zhoršily - můžete být překvapeni, jak moc jim vadí distanční výuka, nebo se trápí nad první láskou. Zjistěte, v čem jim můžete konkrétně pomoci.